

Závod: JESTŘEBÍ KROS, 14. ročník terénního běžeckého závodu

Závod se koná pod záštitou Běžeckého klubu Náchod z.s. a TJ Horní Kostelec z.s.
ve spolupráci s městem Stárkov a za podpory sponzorů

Jestřebí kros je součástí běžeckého poháru Velká cena východních Čech

Datum: Čtvrtek 1. května 2025

Místo konání: Myslivna pod Lípou v Chlívčích u Náchoda (Chlívce 62, Stárkov)

GPS: 50.513527N, 16.121838E

Startovné: Děti 50 Kč předem přihlášení, na místě 100 Kč. Hlavní závod 150 Kč předem přihlášení, na místě 250 Kč. FIT trasa 100 Kč předem přihlášení, na místě 200 Kč. Vše se platí na místě.

Přihlášení: Přes online formulář na stránkách závodu, nebo na místě za zvýšené startovné.

Prezentace: od 8:00 u Myslivny pod Lípou. Ukončení prezentace u dětí 30 minut před startem kategorie, u dospělých v 10:30

Popis tratí: Hlavní závod 10 km, Fit trasa 3 km, trasy vedou krásami Jestřebích hor, kde na vás čeká členitý terén a cesty s povrchem lesních cest a šotoliny.

Startovné zahrnuje: měření časů a zpracování výsledků čipovou technologií, pamětní originální dřevěná medaile, v cíli domácí buchty, koláče, čaj

Ceny: Nejrychlejší děti obdrží věcné ceny. V kat. mužů a žen obdrží dřevěné poháry a věcné ceny. V absolutním pořadí na hlavní trati obdrží první tři muži a ženy finanční prémii (1 000 Kč, 600 Kč, 400 Kč)

Vrchařská prémie: První, kdo po startu (1.25 km) protne kótu 650 m.n.m, se může těšit na finanční prémii 300 Kč.

Virtuální výzva: Zaběhni si trať do 27.4.2025. Pošli nám záznam z aplikace/ hodinek a nejrychlejší běžec a běžkyně vyhraje dřevěný pohár

Doprovodný program: Můžete se těšit na živé dravce a na oblíbený (ne)vinný stánek Cevín.

Kategorie pro děti a mládež:

- závod nejmenších dětí, ročník 2020 a mladší, trať 150 m, **start: 9:30 kluci, 9:35 holky**
- závod nejmladších děvčat a kluků, ročník 2018 – 2019, trať 300 m, **start: 9:40**
- závod nejmladších děvčat a kluků, ročník 2016 – 2017, trať 500 m, **start: 9:45**
- závod mladších dívek a hochů, ročník 2014 – 2015, trať 700 m, **start: 9:55**
- závod mladších dívek a hochů, ročník 2012 – 2013, trať 700 m, **start: 10:00**
- závod starších dívek a hochů, ročník 2010 – 2011, trať 3 000m, **start: 11:15 s Fit trasou**
- **Vyhlášení dětí proběhne po doběhu mladších dívek a hochů (cca 10:15)**

Kategorie dospělí v hlavním závodě:

- ženy do 44 let, 45-54 let, 55 let a starší
- muži do 34 let, 35-44 let, 45-54 let, 55-64 let, 65 let a starší
- délka tratě shodně 10km, **start: 11:00**

Kategorie dospělí ve Fit trase:

- ženy
- muži
- délka tratě shodně 3 km, **start: 11:15**

Parkování: Dbejte na pokyny pořadatelů

Každý startuje na vlastní nebezpečí!

Kontakt na pořadatele:

Mob.: 732 141 079, 739 083 981, 732 917 507, email: jestrebikros@seznam.cz,
www.jestrebikros.cz

Vladimír Kolisko, Ivana Duffová, Vítězslav Šolc

Těšíme se na Vás